



DR. ABDUL RASHID BIN ABDUL AZIZ

PENSYARAH UNIVERSITI DS13

CONTACT

Phone: 88670

E-mail: rashid@usim.edu.my

Address: Fakulti Kepimpinan
Dan Pengurusan

SUPERVISION

PhD - Completed: 0, Ongoing: 3

Master - Completed: 0, Ongoing: 5

AREAS OF EXPERTISE

Counselling And Psychotherapy

Islamic Psychology

Education Counselling

Career Development

Health Psychology

Leisure Studies

Mental Health

BIOGRAPHY

A lecturer from Fakulti Kepimpinan Dan Pengurusan. Holds a Phd in Bimbingan Dan Kaunseling.

ACADEMIC QUALIFICATION

Phd in Bimbingan Dan Kaunseling (2014)

Master in Kaunseling (2009)

Bachelor in International Affairs Manageme (2006)

RESEARCH

1. KEUTUHAN PSIKOLOGI DALAM PERTAHANAN NEGARA MELALUI KONSEP PERTAHANAN MENYELURUH (HANRUH) KE ARAH KESEJAHTERAAN KENDIRI

2023 ON GOING MAIN RESEARCHER

2. MODEL BAHARU PENGURUSAN KRISIS RUMAHTANGGA KELUARGA B40 DALAM MEMACU KESEJAHTERAAN HOLISTIK

2021 ON GOING MAIN RESEARCHER

3. SIGNIFIKASI PENGURUSAN STRES MENDEPANI CABARAN COVID-19: SATU TINJAUAN TERHADAP STRATEGI DAYA TINDAK PELAJAR USIM KE ARAH KESEJAHTERAAN DIRI

2021 COMPLETED MAIN RESEARCHER

4. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEJAHTERAAN KENDIRI TERHADAP TEKANAN PSIKOLOGI SEMASA WABAK COVID19

2020

COMPLETED

MAIN RESEARCHER

PUBLICATION

1. PENEROKAAN KONSEP INDIVIDUALISME DAN KOLEKTIVISME DALAM MENCAPAI KEGEMBIRAAN

2024 JOURNAL

2. PUNCA DAN KESAN BULI DI TEMPAT KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN DIRI: SATU KAJIAN KES

2024 PROCEEDING

3. KESEJAHTERAAN DALAM PENDIDIKAN: PENEROKAAN ISU PENDEMOKRASIAN, PENGKOMERSIALAN DAN PENGANTARABANGSAAN INSTITUSI PENGAJIAN TINGGI DI MALAYSIA

2024 PROCEEDING

4. KESEJAHTERAAN DIRI MENDEPANI STEREOTAIP GENDER: BULI SIBER DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PERUNDANGAN, HUBUNGAN INTERPERSONAL, KESIHATAN DAN PEKERJAAN

2024 PROCEEDING

5. PENEROKAAN FAKTOR KEBAHAGIAAN BERDASARKAN PERSPEKTIF ISLAM

2024 PROCEEDING

6. HANRUH: PENEROKAAN KONSEP KEUTUHAN PSIKOLOGI DALAM MEMASTIKAN KESEJAHTERAAN KOMUNITI

2024 PROCEEDING

7. PENEROKAAN ISU RALAT ATRIBUSI SOSIAL DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KESEJAHTERAAN MENTAL

2024 PROCEEDING

8. PERSONALITI DAN KEBAHAGIAAN: TRET INDIVIDU MEMPENGARUHI KEBAHAGIAAN MEREKA?

2024 PROCEEDING

9. TEKANAN PSIKOLOGI: PENEROKAAN MOTIVASI PENCAPAIAN PELAJAR USIM

2024 PROCEEDING

10. THE ROLE AND CULTURE OF AN EXTENDED FAMILY DYNAMIC IN ISLAMIC PERSPECTIVE : A CASE REPORT

2024 PROCEEDING

11. PENEROKAAN TERHADAP PENDEKATAN MENANGANI GEJALA BULI DI TEMPAT KERJA

2024 PROCEEDING

12. FAKTOR PENYUMBANG TREND PERKEMBANGAN KECELARUAN GENDER DAN LGBT DI MALAYSIA. ANALISIS GEN X DAN KESAN LEDAKAN TEKNOLOGI

2024 PROCEEDING

13. KESEJAHTERAAN KENDIRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI ERA DIGITAL

2024 CHAPTER IN BOOK

14. PEMBUDAYAAN KAUNSELING DALAM MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN MASYARAKAT MALAYSIA

2024 CHAPTER IN BOOK

15. PENJAGAAN KENDIRI

2024 CHAPTER IN BOOK

16. REGULASI EMOSI

2024 CHAPTER IN BOOK

17. COPING MECHANISM FOR FATHERS? WELL-BEING

2023 JOURNAL

18. PELUANG DAN TANTANGAN MODERASI BERAGAMA DI ERA DIGITA

2023 JOURNAL

19. KEBERKESANAN MODUL PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN DADAH DAN BAHAN BERASASKAN KEROHANIAN, KETEGASAN KENDIRI, DAN PENGETAHUAN (MPDKKP) TERHADAP PENYALAHGUNAAN DADAH DAN BAHAN

2023 JOURNAL

20. THE EFFECTIVENESS OF A DRUG ABUSE PREVENTION MODULE BASED ON SELF-ASSERTIVENESS, SPIRITUALITY AND BELIEF IN THEDETRIMENTS OF DRUG ABUSE (MPDASK)

2023 JOURNAL

21. NARATIF ALTERNATIF DIGITAL : MENEROKA PERSPEKTIF DAN PENDEKATAN MENANGANI EKTREMISME DI MALAYSIA

2023 PROCEEDING

22. KEBERKESANAN MODUL PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN DADAH DAN BAHAN BERASASKAN KEROHANIAN, KETEGASAN KENDIRI, DAN PENGETAHUAN (MPDKKP) TERHADAP PENYALAHGUNAAN DADAH DAN BAHAN

2023 PROCEEDING

23. COUNSELLING INTERVENTION FOR TOBACCO AND METHAMPHETAMINE ADDICTION (DUAL USERS)

2022 JOURNAL

24. EXPLORING THE IMPACT OF FATHER'S SMOKING HABIT TO ADOLESCENT'S SUBSTANCE ABUSE

2022 JOURNAL

25. SMOKING HABIT: COUNSELLING INTERVENTION FOR SECONDARY SCHOOL'S STUDENTS

2022 JOURNAL

26. STRATEGI DAYA TINDAK TERHADAP KRISIS RUMAHTANGGA DALAM MEMACU KESEJAHTERAAN HOLISTIK

2022 PROCEEDING

27. COMMUNICATION PATTERN BETWEEN PARENTS AND CHILDREN TIKTOK SOCIAL MEDIA USERS

2022 PROCEEDING

28. TINJAUAN TERHADAP MOTIVASI PENCAPAIAN DALAM KALANGAN PELAJAR UNIVERSITI

2022 PROCEEDING

29. PENGAJARAN DAN PEMBELAJARAN SEMASA NORMA BAHARU: TINJAUAN TERHADAP TAHAP KEBAHAGIAAN PELAJAR

2022 CHAPTER IN BOOK

30. THE ISLAMIC PERSPECTIVES ON MANAGING MENTAL HEALTH DURING COVID-19 PANDEMIC

2022 CHAPTER IN BOOK

31. PANDEMIC COVID-19: IMPACT OF ONLINE LEARNING ON THE STUDENTS

2022 CHAPTER IN BOOK

32. THE REPERCUSSION OF COVID-19 PANDEMIC ON LABOUR MARKET AND EMPLOYMENT SECTORS IN MALAYSIA

2022 CHAPTER IN BOOK

33. THE CHALLENGES AMONG FRONTLINERS DURING PANDEMIC COVID-19

2022 CHAPTER IN BOOK

34. KONSEP PEMBELAJARAN OPTIMISME (LEARNED OPTIMISM) DALAM MEMACU KEBAHAGIAAN HIDUP SEMASA NORMA BAHARU

2021 PROCEEDING

35. EXPLORING THE EFFECT OF FATHER'S SMOKING HABIT TOWARDS CHILD'S CIGARETTE AND DRUG ADDICTION THROUGH REALITY THEORY

2021 PROCEEDING

36. PERCEPTION TOWARDS CIGARETTE SMOKING AND DRUG ADDICTION: A SURVEY AMONG STUDENTS (EXTENDED ABSTRACT)

2021 PROCEEDING

37. PUTUS CINTA: APLIKASI TERAPI RASIONAL EMOTIF TINGKAHLAKU MENDEPANI MASALAH KONSEP KENDIRI DALAM KALANGAN REMAJA

2021 PROCEEDING

38. SMOKING HABIT: TREATMENT FOR SECONDARY SCHOOL'S STUDENTS IN HULU LANGAT DISTRICT

2021 PROCEEDING

39. COUNSELLING INTERVENTION FOR TOBACCO AND METHAMPHETAMINE ADDICTION (DUAL USERS)

2021 PROCEEDING

40. PROJEK B.U.K.U: MANUAL KIT KESEJAHTERAAN KENDIRI

2021 PROCEEDING

41. PENGAPLIKASIAN REBT DALAM MENANGANI KEBERGANTUNGAN TERHADAP RAKAN SEBAYA

2021 PROCEEDING

42. CASE STUDY ON SEDATIVE ADDICTION AT PENJARA KAJANG, SELANGOR

2021 PROCEEDING

43. PENGARUH KETAGIHAN MEDIA SOSIAL DALAM KALANGAN GENERASI Z: IMPLIKASI TERHADAP KESIHATAN MENTAL SEMASA PANDEMIK COVID-19

2021 CHAPTER IN BOOK

44. COPING STRATEGIES FOR COMMUTER MARRIAGE COUPLES

2021 CHAPTER IN BOOK

45. THE DEVELOPMENT OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AMONG MARRIED WOMAN FOR FAMILY WELL-BEING

2021 CHAPTER IN BOOK

46. PENDEKATAN PSIKOSPIRITUAL DALAM MENGHADAPI TEKANAN PSIKOLOGI SEMASA PANDEMIK

2021 CHAPTER IN BOOK

47. WABAK COVID-19: STRATEGI DAYA TINDAK DALAM MENGHADAPI TEKANAN

2021 CHAPTER IN BOOK

48. IMPLIKASI COVID-19 TERHADAP SEKTOR PEKERJAAN: CABARAN BEKERJA DARI RUMAH

2021 CHAPTER IN BOOK

49. PENGURUSAN EMOSI SEMASA WABAK COVID-19

2021 CHAPTER IN BOOK

50. STUDENTS' EMOTIONAL INTELLIGENCE AND SELF-EFFICACY TOWARDS THEIR ACADEMIC PERFORMANCE: A SURVEY STUDY ON PUBLIC HIGHER LEARNING INSTITUTION

2020 JOURNAL

51. STRATEGI PEMBANGUNAN ASPEK KESEJAHTERAAN KENDIRI BAGI MENDEPANI TEKANAN AKADEMIK SEMASA WABAK COVID-19

2020 JOURNAL

52. PENGAMALAN NILAI AGAMA DALAM MENGATASI KEMURUNGAN SEMASA PANDEMIK COVID-19

2020 JOURNAL

53. SEKS SEBELUM NIKAH: KONSEP JANJI TEMU DAN CINTA MENGIKUT PERSPEKTIF ISLAM

2020 JOURNAL

54. PENGANGGURAN DALAM KALANGAN TENAGA KERJA SEMASA WABAK COVID-19

2020 JOURNAL

55. TEKANAN NORMA BAHARU WABAK COVID-19: PENDEKATAN HOLISTIK DALAM MEMACU KEBAHAGIAAN LESTARI

2020 JOURNAL

56. KEBAHAGIAAN SEBAGAI FUNDAMENTAL TEORI DAN HUBUNGKAITNYA DENGAN KESIHATAN MENTAL DALAM PEKERJAAN: KEPERLUAN KEPADA INTEGRASI TAUHIDIK

2020 PROCEEDING

57. MENDEPANI CABARAN KESIHATAN MENTAL DALAM NORMA BAHARU

2020 PROCEEDING

58. EXPLORING THE SUSTAINABILITY OF HAPPINESS AMONG LECTURERS BASED ON TAUHIDIK INTEGRATION

2020 PROCEEDING

59. INTEGRASI ILMU NAQLI DAN AQLI DALAM PENDIDIKAN KAUNSELING

2020 PROCEEDING

60. CABARAN NORMA BAHARU HIJRAH BERSEPADU KE ARAH KESEJAHTERAAN KENDIRI

2020 CHAPTER IN BOOK

61. TIP BAHAGIA MENJALANI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) SEMASA WABAK COVID-19

2020 CHAPTER IN BOOK

62. PENGENALAN KEPADA KESAHAN (INTRODUCTION TO VALIDITY)

2018 CHAPTER IN BOOK

63. PENGARUH BUDAYA INDIVIDUALISME DAN KOLEKTIVISME DALAM MENCAPAI KEGEMBIRAAN

2018 CHAPTER IN BOOK

64. PERSONALITY AND HAPPINESS AMONG ACADEMICIANS IN MALAYSIA

2012 PROCEEDING

CONSULTATION/ADULATION

1. PROJEK PERUNDINGAN PROGRAM PENSIJILAN KEJURULATIHAN KESEJAHTERAAN BERSAMA AHLI AKRAB SUK KELANTAN

2021 NATIONAL PEJABAT SETIAUSAHA KERAJAAN NEGERI KELANTAN

2. PROJEK PERUNDINGAN BENGKEL PEMANTAPAN AKRAB KWSP:SIJIL EKSEKUTIF KAUNSELING KELUARGA

2021 NATIONAL KWSP

3. Kursus Certified Addiction Recovery Specialist-CARS

National Malaysian Substance Abuse Council (MASAC)

4. Kursus Kemahiran Keberadaan dan Kesejahteraan AADK

National AADK

AWARDS/RECOGNITION

1. SILVER MEDAL IN TED TALK COMPETITION 2024: (KIT INTERAKTIF KAUNSELING (KIK))

2024 UNIVERSITY

2. ANUGERAH EMAS PERSIDANGAN ANTARABANGSA KESEJAHTERAAN MENTAL DAN PEMERKASAAN WANITA ANJURAN INSTITUT SOSIAL MALAYSIA (ISM) TAJUK- PEMBANGUNAN MANUAL KEBAHAGIAAN RUMAH TANGGA (MEKAR).

2024 INTERNATIONAL

3. BRONZE MEDAL IN TED TALK COMPETITION 2024: PENGAJARAN DAN PEMBELAJARAN KONTEMPORARI

2024 UNIVERSITY

4. GOLD AWARD (PROFESSIONAL INVENTOR) INNOVEX 2024: MANUAL MEKAR (MENCIPTA KEBAHAGIAAN RUMAH TANGGA)

2024 NATIONAL

5. ANUGERAH EMAS PERSIDANGAN ANTARABANGSA KESEJAHTERAAN MENTAL DAN PEMERKASAAN WANITA ANJURAN INSTITUT SOSIAL MALAYSIA (ISM)TAJUK- PEMBINAAN MODEL KESEJAHTERAAN KENDIRI (MODEL KASEH) BAGI MEMACU PEMERKASAAN WANITA.

2024 INTERNATIONAL